



GALLETAS DE ARROZ CON CREMA DE CACAHUETE Y PLÁTANO

 1 porción

INGREDIENTES

- 6 gramos de galleta de arroz
- 1 cucharada sopera colmada de crema de cacahuete [20 g]
- 1/2 pieza de plátano [80 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Sobre una pieza de galleta de arroz unta la crema de cacahuete y al final el plátano en rebanadas.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [80 g]	% DDR
ENERGÍA	239 kcal	191 kcal	10 %
GRASA	13 g	10 g	16 %
GRASAS SATURADAS	3 g	2 g	10 %
COLESTEROL	0 mg	0 mg	0 %
SODIO	91 mg	73 mg	3 %
H. CARBONO	25 g	20 g	7 %
AZÚCARES	10 g	8 g	-
FIBRA ALIMENTARIA	4 g	3 g	12 %
PROTEÍNA	8 g	7 g	-