

**CUBINHOS DE COCO** 25 porções

INGREDIENTES

- 1 garrafa de LEITE DE COCO [200 g]
- 1 colher de sopa de GELATINA INCOLOR SEM SABOR [9 g]

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Dissolva a gelatina conforme a embalagem;
- 2º Após esquentar a gelatina, com um mixer ou no liquidificador bater bem no leite de coco;
- 3º Colocar em uma tija de vidro e deixar na geladeira por no mínimo 3 horas;
- 4º Corte em quadradinhos;

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (8 g)	% DDR
ENERGIA	209 kcal	17 kcal	1 %
CARBOIDRATOS	5 g	0 g	0 %
PROTEÍNA	5 g	0 g	1 %
GORDURA	20 g	2 g	3 %
GORDURAS SATURADAS	18 g	1 g	7 %
FIBRA ALIMENTAR	1 g	0 g	0 %
SÓDIO	13 mg	1 mg	0 %