



CUBINHOS DE COCO

 25 porções

INGREDIENTES

- 1 garrafa de LEITE DE COCO [200 g]
- 1 colher de sopa de GELATINA INCOLOR SEM SABOR [9 g]

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Dissolva a gelatina conforme a embalagem;
- 2º Após esquentar a gelatina, com um mixer ou no liquidificador bater bem no leite de coco;
- 3º Colocar em uma tigel de vidro e deixar na geladeira por no mínimo 3 horas;
- 4º Corte em quadradinhos;

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

| | POR 100 g | POR PORÇÃO [8 g] | % DDR |
|--------------------|-----------|------------------|-------|
| ENERGIA | 209 kcal | 17 kcal | 1 % |
| CARBOIDRATOS | 5 g | 0 g | 0 % |
| PROTEÍNA | 5 g | 0 g | 1 % |
| GORDURA | 20 g | 2 g | 3 % |
| GORDURAS SATURADAS | 18 g | 1 g | 7 % |
| FIBRA ALIMENTAR | 1 g | 0 g | 0 % |
| SÓDIO | 13 mg | 1 mg | 0 % |