

**DIVINA TRUFA** 20 porções**INGREDIENTES**

- 1/2 xícara de pasta de Amendoim Tocca (100g)
- 1/4 de xícara de mel de abelha (45 g)
- 1/4 de xícara de cacau em pó (26 g)
- 1/4 de xícara de de chia (50g)
- 1/4 de xícara de farinha de coco (30 g)

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Misture todos os ingredientes e acrescente uma pitada de sal. Faça bolinhas;
- 2º Caso a mistura fique muito úmida, acrescente mais farinha de coco;
- 3º As trufas duram em torno de 5 dias guardadas na geladeira;

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (13 g)	% DDR
ENERGIA	462 kcal	58 kcal	3 %
CARBOIDRATOS	34 g	4 g	1 %
PROTEÍNA	17 g	2 g	3 %
GORDURA	35 g	4 g	8 %
GORDURAS SATURADAS	9 g	1 g	5 %
FIBRA ALIMENTAR	16 g	2 g	8 %
SÓDIO	13 mg	2 mg	0 %