

## TÉ PARA AYUNO

### INGREDIENTES

- 1 taza de té, infusión (175 g)
- 50 gramos de bebida de almendras o 50 gramos de leche, desnatada, UHT

### MÉTODO DE PREPARACIÓN

- 1º Calentar agua y preparar el té. calentar la leche elegida y agregar al té.

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGÍA	6 kcal	0 %
PROTEÍNA	0 g	1 %
H. CARBONO	1 g	0 %
AZÚCARES	1 g	1 %
GRASA	0 g	0 %
GRASAS SATURADAS	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	0 %
SODIO	10 mg	0 %