

## BOMBONES DE FRUTILLA

 15 minutos 2 porciones

### INGREDIENTES

- 1 puñado, mano cerrada, sin cáscara de almendra, cruda [20 g]
- 50 gramos de chocolate, negro [pref. cacao mayor 60%]
- 150 gramos de frutillas ó frambuesas

### MÉTODO DE PREPARACIÓN

- 1º Derretir el chocolate negro y pasar la punta de las frutas por el mismo.
- 2º Pasar por las almendras picadas.
- 3º Refrigerar hasta el momento de consumir.

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [104 g]	% DDR
ENERGÍA	171 kcal	178 kcal	9 %
GRASA	10 g	11 g	17 %
GRASAS SATURADAS	5 g	5 g	26 %
COLESTEROL	0 mg	0 mg	0 %
SODIO	5 mg	5 mg	0 %
H. CARBONO	15 g	15 g	5 %
AZÚCARES	14 g	15 g	–
FIBRA ALIMENTARIA	8 g	8 g	32 %
PROTEÍNA	3 g	3 g	–