

PÃO DE QUEIJO

Snack

 20 minutos

 40 minutos

 15 porções

INGREDIENTES

- 3 colheres de sopa de polvilho doce (20 g)
- 3 colheres sopa de leite semi-desnatado
- 3 colheres de sopa de queijo, parmesão, ralado (15 g)
- 1 unidade de ovo de galinha cru (78 g)
- 1 Pitada de sal (0 g)

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Em um recipiente junte todos os ingredientes e amasse com as mãos até soltar dos dedos.
- 2º Faça bolinhas, coloque em forma untada e asse em forno preaquecido bem quente.
- 3º Asse até ficarem douradinhos levemente.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (12 g)	% DDR
ENERGIA	161 kcal	19 kcal	1 %
CARBOIDRATOS	14 g	2 g	1 %
PROTEÍNA	10 g	1 g	2 %
GORDURA	7 g	1 g	1 %
GORDURAS SATURADAS	3 g	0 g	2 %
FIBRA ALIMENTAR	0 g	0 g	0 %
SÓDIO	252 mg	29 mg	1 %