



## ÁGUA AROMATIZADA CANELA, PEPINO, HORTELÃ

### INGREDIENTES

- 1,5L Água
- 2 Paus de canela
- 10 folhas de hortelã [aumentar se gostar de intensificar o sabor]
- 1/2 unidade de pepino cru [135 g]

### MÉTODO DE PREPARAÇÃO

- 1º Cortar o pepino às rodelas e colocar num recipiente com capacidade para 1,5L de água , juntamente com a canela e hortelã
- 2º Colocar a água a ferver numa chaleira e verter para a garrafa
- 3º Mexa durante alguns segundos a mistura , e deixe repousar
- 4º Beba quente ou frio !

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DR
ENERGIA	1 kcal	0 %
PROTEÍNA	0 g	0 %
H. CARBONO	0 g	0 %
AÇÚCARES	0 g	0 %
GORDURA	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	0 g	0 %
SÓDIO	9 mg	0 %