



PATE DE AZEITONA

15 porções

INGREDIENTES

- 200 gramas de queijo ricota
- 100 gramas de azeitona preta picada
- 1 lata de creme de leite (300 g)
- 15 gramas de salsicha no varejo crua

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Em um liquidificador, bata bem todos os ingredientes até ficar homogêneo.
- 2º Sirva gelado

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (41 g)	% DDR
ENERGIA	230 kcal	94 kcal	5 %
CARBOIDRATOS	3 g	1 g	0 %
PROTEÍNA	5 g	2 g	3 %
GORDURA	23 g	9 g	17 %
GORDURAS SATURADAS	13 g	5 g	24 %
FIBRA ALIMENTAR	1 g	0 g	1 %
SÓDIO	326 mg	133 mg	6 %