



DETOX ERVA CIDREIRA E ABACAXI

INGREDIENTES

- 150ml de água de coco
- 1/2 xícara de abacaxi picado
- 1/2 xícara de chá de erva cidreira

MÉTODO DE PREPARO

1º Descasque e pique o abacaxi na hora de preparar o detox. Bata todos os ingredientes no liquidificador e sirva a seguir. NÃO COAR.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGIA	20 kcal	1 %
CARBOIDRATOS	5 g	2 %
PROTEÍNA	0 g	0 %
GORDURA	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	1 g	3 %
SÓDIO	20 mg	1 %