

PÃO SEM FARINHA

 7 porções

INGREDIENTES

- 12 colheres de sopa rasas de leite em pó integral [96 g]
- 2 unidades de ovo de galinha cru [156 g]
- 2 colheres de chá de fermento, em pó para assar, sódio baixo [10 g]

MÉTODO DE PREPARO

1º Mistura e leve ao forno em forma de cupcake.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (37 g)	% DDR
ENERGIA	265 kcal	99 kcal	5 %
CARBOIDRATOS	16 g	6 g	2 %
PROTEÍNA	17 g	6 g	9 %
Gordura	15 g	6 g	10 %
GORDURAS SATURADAS	7 g	3 g	12 %
FIBRA ALIMENTAR	0 g	0 g	0 %
SÓDIO	221 mg	83 mg	3 %