

## Sopa de legumes com frango

5 porções

### Ingredientes

ou

1 unidade pequena de cenoura (46 g)

ou

50 gramas de mandioca

ou

1 unidade pequena de batata (70 g)

ou

80 gramas de mandioquinha cozida

ou

150 gramas de chuchu cru

ou

1 unidade média de tomate (100 g)

ou

1 unidade pequena de cebola (30 g)

ou

100 gramas de peito de galinha ou frango

ou

1 colher de chá, esfarelado de condimento, louro (1 g)

ou

1 colher de sopa de salsão, cru (8 g)

ou

1 colher de chá, folhas de condimento, orégano, moído (1 g)

ou

1 colher de chá de condimento, manjerona, seca (1 g)

ou

1 colher de chá de azeite de oliva extra virgem (2 g)

ou

500 gramas de água Mineral

### Método de preparo

1

Refogue o frango, desfie. Cozinhe os legumes na água do frango, após estarem cozidos, coloque o frango desfiado e sirva-se.