



SUMO REVITALIZANTE COR DE ROSA

Um sumo altamente saciante

INGREDIENTES

- 30 gramas de beterraba [raiz] crua
- 10 gramas de bagas de goji
- 1 mão-cheia de framboesa [47 g]
- 40 gramas de morango
- 50ml de sumo de laranja [100%]
- 150 gramas de bebida de coco ALPRO

MÉTODO DE PREPARAÇÃO

1º Juntar tudo na liquidificadora

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DR
ENERGIA	35 kcal	2 %
PROTEÍNA	1 g	2 %
H. CARBONO	6 g	2 %
AÇÚCARES	6 g	6 %
GORDURA	1 g	1 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	2 %
FIBRA ALIMENTAR	2 g	7 %
SÓDIO	7 mg	0 %