

**TORTITA DE ARROZ CON CREMA DE CACAHUETE Y PLÁTANO** 5 minutos 5 minutos 1 porción**INGREDIENTES**

- 2 Tortitas de Arroz
- 2 Cucharas de Crema de Cacahuete
- 1 Platano

MÉTODO DE PREPARACIÓN

- 1º Hantar 1 cuchara de crema de cacahuete sobre la tortita
- 2º Pelar y picar un platano, colocar la mitad sobre una tortita con crema de cacahuete.
- 3º Comer <3

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN (131 g)	% DDR
ENERGÍA	272 kcal	357 kcal	18 %
PROTEÍNA	7 g	9 g	18 %
H. CARBONO	41 g	54 g	21 %
AZÚCARES	9 g	12 g	13 %
GRASA	8 g	11 g	15 %
GRASAS SATURADAS	2 g	2 g	11 %
FIBRA ALIMENTARIA	3 g	3 g	14 %
SODIO	49 mg	65 mg	3 %